

SPIS TREŚCI

I. TO KONIECZNIE MUSISZ WIEDZIEĆ,	
żeby bezpiecznie nurkować na nitroxie	9
■ Co to jest nitrox? Jego zalety i wady	9
■ Rodzaje nitroxów. Palność materiałów w atmosferze wysokotlenowej – podstawy. Sprzęt do nurkowań nitroxowych. Oznaczenia nitroxu	12
■ Prawo Daltona. Ciśnienie parcjale gazu. Frakcja gazu	13
■ Powietrze jako mieszanina normooksyczna	16
■ Diament Daltona	17
■ Toksyczność tlenowa – podstawy. Efekt Paula Berta. Maksymalna Głębokość Operacyjna (MOD). Tabela MOD	19
■ Dekompresja nitroxowa. Ekwiwalentna Głębokość Powietrzna (EAD). Tabela EAD. Komputery nitroxowe	23
■ Mieszanina optymalna (best mix)	30
■ Przygotowanie do nurkowania nitroxowego. Mierzenie składu mieszaniny oddechowej. Oznaczenia butli z nitroxem. Obliczanie potrzebnych wartości	33
II. TO NALEŻY WIEDZIEĆ,	
ale rzadko Twoje życie od tego zależy	41
■ Toksyczność tlenowa – rozwinięcie. %CNS. Efekt Lorraina Smitha. UPTD. Tabele toksyczności tlenowej w zależności od czasu nurkowania i innych parametrów	41

■ Wychłodzenie podczas nurkowań nitroxowych. Suchy skafander	50
■ Zamęt terminologiczny. Nitrox czy nitroks? NOAA, „Zegar tlenowy”, „Wolne rodniki”, „Conventid” i inne pojęcia, z którymi możesz się spotkać w literaturze lub podczas rozmów przy ognisku, a nie wypada nie wiedzieć co znaczą	51
■ Kobieta i nitrox	60
■ Mężczyzna i nitrox	61
■ Kilka ćwiczeń obliczeniowych dotyczących mieszania gazów	62
III. TO CI SIĘ, BYĆ MOŻE, NIE PRZYDA, ale jest ciekawe, więc nie zaszkodzi przeczytać	67
■ Inne sztuczne mieszanie oddechowe. HPNS. Nurkowania saturowane. RHL. Hipotermia helowa. Zaburzenia mowy. Kilka ćwiczeń obliczeniowych dotyczących, trimixu	67
■ „Gorące” nitroxy. Dyfuzja gazów. Dekompresja akcelerowana. Co to jest „run-time”? Test RMV. Kontrdyfuzja gazów	80
■ Palność materiałów w atmosferze wysokotlenowej – rozwinięcie. Hot mix. Trójkąt zapłonu. Sprzęt do „gorących” nitroxów. Czystość tlenowa. Kompatybilność tlenowa	90
■ Przygotowywanie mieszanin oddechowych – „gas blending”. Różne techniki mieszania gazów. Różne rodzaje tlenu dostępne na rynku. Polskie mieszalniki nitroxowe i trimixowe	98
■ Różne metody konfigurowania sprzętu. Technika nurkowania dekompresyjnego z wykorzystaniem butli bocznej	103
■ Dwa słowa o aparatach nitroxowych i trimixowych pracujących w zamkniętym i półzamkniętym obiegu czynnika oddechowego. Krótka informacja o możliwości oddychania cieczą	113
Zakończenie	117
Wykaz tabel, wykresów i wzorów umieszczonych w tekście, oraz umieszczonych w załącznikach	119
Załączniki	121
Bibliografia	141